



ARTIGO DE REVISÃO

Exacerbation of asthma and airway infection: is the virus the villain?☆☆☆



Lusmaia D.C. Costa^{a,*}, Paulo Sucasas Costa^a e Paulo A.M. Camargos^b

^a Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Goiás (UFG), Goiânia, GO, Brasil

^b Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Belo Horizonte, MG, Brasil

Recebido em 24 de abril de 2014; aceito em 1 de julho de 2014

KEYWORDS

Asthma;
Exacerbation;
Virus;
Child;
Respiratory tract
infection

Abstract

Objective: To review the available literature on the association between acute viral respiratory tract infection and the onset of asthma exacerbations, identifying the most prevalent viruses, detection methods, as well as preventive and therapeutic aspects.

Sources: A search was conducted in PubMed, Lilacs, and SciELO databases, between the years 2002 and 2013, using the following descriptors: asthma exacerbation, virus, child, and acute respiratory infection.

Summary of the findings: A total of 42 original articles addressing the identification of respiratory viruses during episodes of asthma exacerbation were selected, mostly cross-sectional studies. There was a wide variation in the methodology of the assessed studies, particularly in relation to the children's age and methods of collection and viral detection. The results indicate that, in up to 92.2% of exacerbations, a viral agent was potentially the main triggering factor, and human rhinovirus was the most frequently identified factor. The pattern of viral circulation may have been responsible for the seasonality of exacerbations. The association between viral infections and allergic inflammation appears to be crucial for the clinical and functional uncontrolled asthma, but few studies have evaluated other triggering factors in association with viral infection.

Conclusions: Respiratory viruses are present in the majority of asthmatic children during episodes of exacerbation. The involved physiopathological mechanisms are yet to be fully established, and the synergism between allergic inflammation and viral infection appears to determine uncontrolled disease. The role of other triggering and protective agents is yet to be clearly determined.

© 2014 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

DOI se refere ao artigo: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2014.07.001>

☆ Como citar este artigo: Costa LD, Costa PS, Camargos PA. Exacerbation of asthma and airway infection: is the virus the villain? J Pediatr (Rio J). 2014;90:542–55.

☆☆ Estudo conduzido no Departamento de Pediatria, Universidade Federal de Goiás (UFG), Goiânia, GO, Brasil.

* Autor para correspondência.

E-mails: lusmaiapneumoped@gmail.com, lusmaiacosta@uol.com.br (L.D.C. Costa).

PALAVRAS-CHAVE

Asma;
Exacerbação;
Vírus;
Criança;
Infecção do trato
respiratório

Exacerbação da asma e infecção das vias aéreas: o vírus é o vilão?**Resumo**

Objetivo: Rever a literatura disponível sobre a relação entre infecção viral aguda do trato respiratório e o desencadeamento de exacerbações da asma, identificando os vírus mais prevalentes, os métodos de detecção, bem como os aspectos preventivos e terapêuticos.

Fonte dos dados: Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, SciELO e Lilacs utilizando os descritores: asma, exacerbação, vírus, criança e infecção respiratória aguda, entre os anos de 2002 e 2013.

Síntese dos dados: Foram selecionados 42 artigos originais que tratavam da identificação de vírus respiratórios durante episódios de exacerbação da asma, em sua maioria estudos transversais. Houve ampla variação na metodologia dos trabalhos avaliados, principalmente em relação à idade das crianças e métodos de coleta e detecção viral. Os resultados apontam que, em até 92,2% das exacerbações, um agente viral foi potencialmente o principal fator desencadeante, sendo o rinovírus humano o mais identificado. O padrão de circulação viral pode ter sido responsável pela sazonalidade das exacerbações. A associação entre infecção viral e inflamação alérgica parece ser determinante para levar ao descontrole clínico-funcional da asma, porém poucos estudos avaliaram outros fatores desencadeantes em associação com a infecção viral.

Conclusões: Os vírus respiratórios estão presentes na maioria das crianças asmáticas durante os episódios de exacerbação. Os mecanismos fisiopatológicos envolvidos ainda não estão totalmente estabelecidos e o sinergismo entre a inflamação alérgica e infecção viral parece determinar o descontrole da doença. O papel dos outros agentes desencadeantes e protetores não estão claramente determinados.

© 2014 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

Introdução

A asma é uma doença crônica, geneticamente determinada, cuja prevalência na faixa etária pediátrica varia entre 19,0% e 24,3%, respectivamente, entre adolescentes e escolares brasileiros.¹ Do ponto de vista fisiopatológico, caracteriza-se por uma inflamação crônica com envolvimento de vários tipos celulares, associada à hiperresponsividade das vias aéreas, com limitação reversível episódica ao fluxo aéreo. Clinicamente, manifesta-se por episódios recorrentes de exacerbações, também denominados “crise asmática” ou, mais apropriadamente, asma aguda, caracterizadas pelo progressivo agravamento da dispneia, tosse, chiado, sensação de aperto no peito ou a combinação destes.²

A perda de controle clínico-funcional da asma ocorre habitualmente de forma progressiva, mas pode se instalar de forma abrupta em um subgrupo de pacientes.² Representa uma das principais causas de consultas em emergência, tendo sido responsável por 195 mortes em menores de 19 anos no ano de 2007, no Brasil.³ Políticas públicas têm sido desenvolvidas no sentido de divulgar tanto os conhecimentos científicos sobre a doença quanto o seu manejo, e ainda organizar programas de assistência em saúde pública, os quais incluem, entre outros, a dispensação de medicamentos. Entretanto, as exacerbações continuam ocupando lugar de destaque nas estatísticas, gerando grande impacto nos sistemas de saúde público e privado.²

É bem conhecida a origem multicausal do descontrole clínico-funcional da doença e, desde o início dos anos 70, os vírus respiratórios vêm sendo relacionados ao desencadeamento das exacerbações da asma em adultos e crianças.³ Nos anos 90, o desenvolvimento de técnicas moleculares

mais sensíveis e específicas possibilitou a ampliação da detecção dos vírus respiratórios, e, portanto, para o melhor esclarecimento dessa associação. Pesquisas que utilizam a reação em cadeia de polimerase pós-transcrição reversa (*reverse transcriptase polymerase chain reaction* – RT-PCR) como técnica de detecção isolada ou complementar a métodos tradicionais demonstraram positividade para vírus respiratórios em até 92,2% dos episódios de agudização da asma em crianças.⁴

Considerando a possibilidade de relação causal entre infecção por vírus respiratórios em crianças e desencadeamento de crise asmática e as implicações dessa associação, assim como a possibilidade de profilaxia e terapêutica específica para estes agentes, justifica-se uma atenção especial a este assunto. Neste intuito, foi concebida esta revisão da literatura, que tem como objetivo a análise dos artigos publicados entre os anos de 2002 e 2013 sobre a associação entre exacerbação da asma e infecção viral aguda das vias aéreas.

Métodos

Foi realizada uma busca em bases de dados eletrônicas, a saber: PubMed, Lilacs e SciELO. Com a utilização dos descritores: “*Asthma Exacerbation*”, “*Viral Infection*” and “*Child*”, foi encontrado um total de 283 referências no período acima referido. Após selecionadas as publicações de língua portuguesa, inglesa, espanhola ou francesa, restaram 195 deles. Mediante leitura dos títulos e resumos, foram selecionados 42 artigos originais que avaliaram infecção viral do trato respiratório em crianças asmáticas durante a exacerbação. Alguns artigos de importância histórica ou de

revisão que contemplaram os três descritores foram acrescentados para gerar a bibliografia final desta revisão. A lista de referências foi inserida no Endnote X6 (Thompson Corp., CA, EUA), software de gerenciamento de citações bibliográficas.

Resultados

Vírus respiratórios e resposta imune

Os vírus respiratórios mais identificados em associação com a exacerbação da asma são o rinovírus humano (hRV), vírus sincicial respiratório (VSR), adenovírus (hAdV), influenza (Flu), parainfluenza (PFlu), metapneumovírus humano (hMPV) e coronavírus (hCoV). Dos vírus listados, a maioria possui RNA como ácido nucleico e suas características biológicas e taxonomia⁵ são descritas na [tabela 1](#).

A principal forma de contágio desses vírus ocorre através de fômites contaminados, perdigotos, aerossóis ou de forma direta. Ao infectar as células do epitélio nasal, esses agentes desencadeiam uma resposta imunológica, que envolve principalmente as células dendríticas, células NK (*natural killer*) e a indução de liberação de uma série de citocinas e quimiocinas pró-inflamatórias pelas células epiteliais infectadas, como interferons (IFN-1) e fator de necrose tumoral (TNF α), dentre outras ([fig. 1](#)).

Nos asmáticos, a infecção viral ocasiona um desequilíbrio na homeostase imunológica do sistema respiratório. Vários mecanismos relacionados à infecção viral e à inflamação alérgica, bem como o seu papel no desencadeamento da asma aguda, têm sido propostos, entre eles a deficiência na função da barreira epitelial causada pelos vírus, que tem sido apontada como fator predisponente por alguns.⁶ Entretanto, tanto a asma quanto a atopia são associadas a danos epiteliais, o que pode contribuir para maior susceptibilidade a infecções, inclusive as de etiologia viral, e à sensibilização por aeroalérgenos.⁷ Outro fator avaliado foi a produção de muco como mecanismo de defesa das vias aéreas, tendo sido demonstrado em estudos utilizando ratos que a inflamação alérgica e a infecção viral atuam sinergicamente aumentando a sua produção, o que pode levar à impactação e à obstrução das vias aéreas em asmáticos.⁸

Alterações no padrão de produção de interferon induzidas por vírus têm sido encontradas. Por exemplo, estudos *in vivo* e *in vitro* em células epiteliais de adultos saudáveis e asmáticos infectadas por hRV demonstraram diminuição na produção de interferon tipo I (α e β) em asmáticos, tornando-os mais susceptíveis à exacerbação associada à infecção viral.^{6,9} Resultados semelhantes foram obtidos em estudo realizado em crianças, onde a produção de interferon e citocinas Th2 por células do epitélio brônquico foram avaliadas após infecção pelo rinovírus 16. Foi demonstrada uma menor produção de interferon e maiores concentrações de RNA viral em crianças asmáticas, independentemente do seu estado atópico, e em crianças atópicas não asmáticas, sugerindo que a resposta imune deficiente à infecção viral ocorra não apenas em asmáticos, mas em crianças com outras desordens associadas aos linfócitos Th2.¹⁰ Entretanto, outros estudos não conseguiram demonstrar a mesma redução na produção de interferon e outros ainda encontraram

até mesmo aumento em sua produção em asmáticos exacerbados.^{11,12}

O epitélio brônquico produz algumas citocinas, entre elas as interleucinas 25 e 33, bem como a linfopoeitina tímica estromal, que promove a diferenciação das células linfoides inatas em padrão Th2. Essa última pode ser induzida pela infecção viral, e sua produção pode ser aumentada pela interleucina-4 (IL-4), sugerindo que a interação entre os vírus e a inflamação alérgica das vias aéreas pode intensificar a resposta inflamatória de padrão Th2 e potencialmente reduzir a resposta antiviral.^{11,13}

Métodos de coleta e detecção viral

A detecção viral é altamente dependente da qualidade da amostra coletada, do tempo de início dos sintomas ao momento da coleta (idealmente até 72 horas) e do transporte e armazenamento da amostra antes do teste. A pesquisa de vírus respiratórios deve ser feita em material proveniente das vias aéreas. Na maioria dos casos utiliza-se secreção de vias aéreas superiores, sendo vários os métodos utilizados para esta coleta, como aspirado nasofaríngeo (ANF), *swab* nasofaríngeo (SNF), lavado nasofaríngeo e o *swab* nasal-oral combinado, sendo a primeira técnica considerada o padrão-ouro.¹⁴

Recentemente foram desenvolvidos novos *swabs* de material floculado (*flocked swabs* – Copan, Brescia, Itália) com melhor rendimento durante a coleta. Estudos recentes utilizando este tipo de *swab* demonstraram sensibilidade comparada ao ANF quando a detecção é feita por PCR, sugerindo que o *swab* possa ser utilizado em pesquisas epidemiológicas e estudos de vigilância, devido à maior facilidade técnica para a sua realização.^{15,16}

Existem poucos dados que suportem o uso do *swab* nasal-oral combinado para a detecção de vírus, sendo sua sensibilidade inferior ao *swab* ou aspirado nasofaríngeo, o que pode ser explicado pela menor carga viral na orofaringe do que em nasofaringe. A coleta poderá ser realizada também de material proveniente de vias aéreas inferiores, como o escarro induzido e o lavado brônquico.¹⁷

Os métodos de detecção dos vírus respiratórios são variados e compreendem testes rápidos para detecção de antígenos, cultura, imunofluorescência direta e indireta e reações de amplificação de ácido nucleico, como a RT-PCR, que são capazes de detectar um único agente (monoplex) ou realizar múltiplas detecções (multiplex). A sensibilidade destes últimos é maior, sendo utilizados na maioria dos estudos recentes.^{18,19} As reações de imunofluorescência têm menor custo e rapidez de execução, sendo também capazes de detectar múltiplos vírus. Em geral, utilizam um painel de sete vírus (influenza A e B, parainfluenza 1 a 3, adenovírus e vírus sincicial respiratório). Alguns vírus, como o rinovírus e o bocavírus, só podem ser pesquisados através das reações de amplificação de ácido nucleico.¹⁷

Vírus e exacerbação

Vários autores realizaram estudos visando à pesquisa de vírus em secreção respiratória de asmáticos exacerbados, revelando uma prevalência de identificação viral que varia de acordo com alguns fatores, tais como faixa etária dos

Tabela 1 Características biológicas e taxonomia dos principais vírus respiratórios

	Influenza	Parainfluenza	Sincicial	Adenovírus	Rinovírus	Coronavírus	Metapneumovírus	Bocavírus
Família	Orthomyxoviridae	Paramyxoviridae	Paramyxoviridae	Adenoviridae	Picornaviridae	Coronaviridae	Paramyxoviridae	Parvoviridae
Carne do ácido nucleico	RNA	RNA	RNA	DNA	RNA	RNA	RNA	DNA
Simetria do capsídeo	Helicoidal	Helicoidal	Helicoidal	Icosaédrico	Icosaédrico	Pleomórfico	Pleomórfico	Icosaédrico
Envoltório	Com envoltório	Com envoltório	Com envoltório	Desnudo	Desnudo	Com envoltório	Com envoltório	Desnudo
Sensibilidade ao éter	Sensível	Sensível	Sensível	Resistente	Resistente	Sensível	Sensível	Sensível
Tipo físico do ácido nucleico	Simples segmentado negativa	Simples negativa	Simples negativa	Dupla	Simples positiva	Simples positiva	Simples negativa	Simples negativo
Tamanho do ácido nucleico (kb/kbp)	10 a 13,6	15	15	40	7,2	27 a 31,5	13	5
Tamanho partícula (nm)	80-120 nm	150-300 nm	150-300 nm	70 a 90	28 a 30 nm	100 a 160	150 a 600	22 a 28

Tabela 2 Estudos que pesquisaram infecção viral em crianças asmáticas exacerbadas e incluídos na revisão bibliográfica

Autor, ano	N	Idade	Controle	Tempo de coleta	Métodos de coleta e de identificação	Deteção total	Vírus mais encontrado	Outros vírus identificados	Observações
Khetsuriani et al., 2007, ²⁸ EUA	65 casos 77 controles	≥ 2 anos	Asma estável	março/2003 a fevereiro/2004	Swab nasofaríngeo PCR (RT-PCR) para Rinovírus	37%	Rinovírus (37% do total, sendo 60% nos casos e 18% nos controles)	Não pesquisados	Associação de exacerbação da asma com infecção por rinovírus genogrupo C Codeteção em 17%
Lopez Perez et al., 2009, ²² México	100 casos 68 controle	2 a 17 anos	Chiadores	Inverno (abril a junho)	Swab IFD	Identificação em 75% dos casos e 44% dos controles	FUVA e hVSR em chiadores; hAdV, FluB e PF em asmáticos	hVSR, hAdV, FLUV	
Olenec et al., 2010, ³⁰ Coreia	58 casos	6 a 8 anos	Não	abril e setembro de 2006, 2007 e 2008 (501 amostras coletadas)	ANF PCR multiplex; Sequenciamento do rinovírus		Rinovírus (72 a 99%) Rinovírus C em 16 casos	hVSR A e B, PF 1-4, hAdV, hCoV, enterovírus e hMPV, hBoV	Vírus associado a maior gravidade e duração; interação entre sensibilização alérgica e vírus Rinovírus C foi detectado na maioria das crianças com asma aguda (59,4%) e associado à gravidade Rinovírus tipo C associado à exacerbação da asma;
Bizzintino et al., 2011, ⁴ Austrália	128 casos	2 a 16 anos	Não	abril/2003 a fevereiro/2010	ANF ou swab IFD e Multiplex PCR (18 primers)- 9 vírus Caracterização do Rinovírus (tipos)	92,2%	Rinovírus (87,5%)	hVSR, hAdV, FUVA e B, PIV1-4, hMPV, HEV, hCoV e hBoV	
Miller et al., 2009, ²⁹ EUA	1.052 casos	≤ 5 anos	Não	outubro/2001 a setembro/2003	ANF e Swab PCR e Sequenciamento para Rinovírus		Rinovírus (15,9%)	Não pesquisados	
Chang et al., 2009, ³² Austrália	201 casos	2 a 15 anos	Não	março/2005 a fevereiro/2007	ANF PCR multiplex	53,8%	Rinovírus (41%)	hVSR, hAdV, FLUV, PIV, hMPV	Codeteção em 10 casos Sem diferença na evolução para os diferentes vírus
Ozcan et al., 2011, ²⁵ Turquia	104 casos 31 controles	3 a 17 anos	Asmáticos estáveis	12 meses setembro/2009 a setembro/2010	Swab PCR tempo real	53,8%	Rinovírus (35,6%)	FLUVA e B, PIV 1-4, hCoV, hVSR, hHRV, hMPV e hAdV	

Tabela 2 (continuação)

Autor, ano	N	Idade	Controle	Tempo de coleta	Métodos de coleta e de identificação	Deteção total	Vírus mais encontrado	Outros vírus identificados	Observações
Camara et al., 2004, ⁴³ Brasil	132 casos 65 controles	0 a 12 anos	Não asmáticos	outubro/1998 a junho/2000	ANF Imunofluorescência (IFI); cultura para hAdV e RT-PCR para hRV e hCoV	Casos (60,8%) Controle (13,3%)	VSR em menores de 2 anos hRV e hAdV em maiores de 2 anos	VSR, FLUV, PIV hAdV, hCoV	Não houve associação entre detecção de vírus e chiado. Sensibilização alérgica mais associada à exacerbação
Kato et al., 2011, ²⁶ Japão	174 casos 93 controles	Mediana 4,7 anos	Asmáticos estáveis Não asmáticos	novembro/2003 a outubro/2003	ANF Kit detecção de antígenos e RT-PCR	79%	Rinovírus (33,9%)	hVSR, hAdV, FLUV e PIV HEV	IL1, 5, 6, 10 e PCE estiveram elevados nos exacerbação do que nos controles. Coinfecção foi comum ppte no inverno e por hVSR
Rawlinson et al., 2003, ¹⁹ Austrália	179 casos 79 controles	1 mês a 16 anos	Asmáticos estáveis Não asmáticos com IRA	Inverno, primavera e verão de 2000 a 2002	ANF IFD PCR para rino e hMPV Cultura para vírus		Rinovírus (50% no total, sendo 79% nos casos e 17% nos controles)	hAdV, FLUVA e B, hVSR, PIV3	Coinfecção foi comum ppte no inverno e por hVSR
Fujitsuka et al., 2011, ²³ Japão	115	Média 20,8 meses	Não	novembro/2007 a março/2009	Swab PCR	86,1%	Rinovírus (31,3%)	hVSR, hAdV, PIV, FLUV, hMPV, hRV, hBoV, HEV	-
Dawood et al., 2011, ²⁷ EUA	701 asmáticos em 2.165 casos de influenza	2 a 17 anos	Não	2003 a 2009	Swab FLUVA, B, H1N1	-	Apenas o influenza pesquisado	Não pesquisados	Das crianças internadas com influenza 2003, 32% e em 2009, 44% eram asmáticas. Mais complicações com influenza A

Tabela 2 (continuação)

Autor, ano	N	Idade	Controle	Tempo de coleta	Métodos de coleta e de identificação	Deteção total	Vírus mais encontrado	Outros vírus identificados	Observações
Leung et al., 2010, ³¹ China	209 casos 77 cotroles	3 a 18 anos	Asmáticos estáveis	12 meses janeiro/2007 a fevereiro/2008	ANF ou <i>swab</i> PCR multiplex	51%	Rinovírus	hVSR, hAdV, PIV, FluV, hMPV, hRV, hBoV, HEV	Nenhum agente se correlacionou com gravidade
Thumerelle et al., 2003, ²⁴ França	82 casos 27 controles	2 a 16 anos	Asmáticos estáveis	9 meses outubro/1998 a junho/1999	<i>Swab</i> IFI e PCR	Asmáticos (45%) e controle (3,7%)	Rinovírus (12%)	FLUVA e B; PIV1-3; hAdV;VSR; hCoV Mycoplasma e clamídia	Sorologia 7,4% Atípicos 10%
Maffey et al., 2010, ²¹ Argentina	209 casos	3 meses a 16 anos	Não	12 meses janeiro/2006 A dezembro/2006	ANF ou <i>swab</i> IFI e PCR	78%	VSR e Rinovírus	hVSR, hAdV PIV1-3, FLUVA e B) HEV, hMPV, hBoV, micoplasma e clamídia	Codeteção em 20%, Circulação sazonal: três picos: início de outubro (hRV); inverno (hVSR) e primavera (VSR, hRV e hMPV)
Mandelcwajg et al., 2010, ²⁰ França	232 casos 107 controles	1,5 a 15 anos	Asmáticos exacerbados Não hospitalizados	4 invernos 2005 a 2009 Novembro a março	ANF IFD e PCR	47% (hospitalizados) 31% (não hospitalizados)	hBoV e VSR	FLUVA e B, hAdV, PIV-3, hMPV	Rinovírus não pesquisado

ANF, aspirado nasofaríngeo; IFI, imunofluorescência indireta; IFD, imunofluorescência direta; PCR, reação de polimerase em cadeia; RT-PCR, reação em cadeia de polimerase pós-transcrição reversa; hRV, rinovírus; hAdV, adenovírus; hVSR, vírus sincicial respiratório; FLUV, influenza; FLUVA, influenza A; FLUVB, influenza B; HPIV1, parainfluenza 1; HPIV2, parainfluenza 2; HPIV3, parainfluenza 3; hCoV, coronavírus; hMPV, metapneumovírus; hBoV, bocavírus humano; HEV, vírus da hepatite E; ECP, proteína catiônica eosinofílica; URTI, infecções do trato respiratório superior.

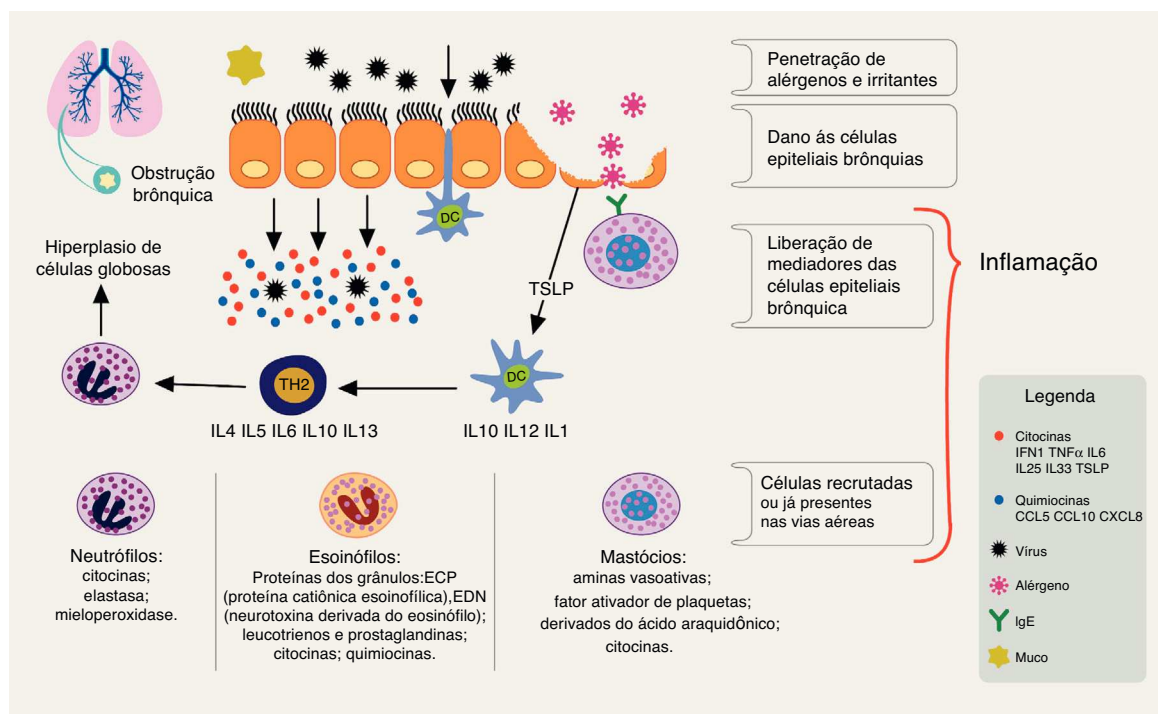


Figura 1 Processo imune envolvido na resposta aos vírus respiratórios e relação com a inflamação alérgica. Os vírus respiratórios infectam as células epiteliais brônquias (*bronchial epithelial cells*, BECs) através de receptores (*tool-like receptors*, TLRs). Durante a replicação desencadeiam processo inflamatório com indução da produção de citocinas e quimiocinas pela BECs, dentre elas o INF-1, TNF α , IL33, IL 25 e linfopoetina tímica estromal (*thymic stromal lymphopoietin*, TSLP). As células dendríticas (*dendritic cells*, DC), componentes da imunidade inata, após capturarem os antígenos virais dirigem-se aos órgãos linfoides secundários, e lá estimulam as células linfoides, protagonistas da resposta imune específica. Nos asmáticos, a produção de IFNs é reduzida, o que permite maior replicação viral e, com o estímulo da TSLP, ocorre um desvio do perfil linfóide para linfócitos tipo 2 (Th2), promovendo menor resposta antiviral e maior inflamação alérgica, com hiper-reatividade brônquica e aumento na produção de muco, acarretando obstrução brônquica e exacerbação da asma.

pacientes, período do ano, método de coleta da amostra e de detecção viral. A [tabela 2](#) mostra os artigos originais que demonstram resultados de pesquisa viral em crianças asmáticas exacerbadas. A maioria dos trabalhos encontrou prevalência entre 36,0%²⁰ e 92,2%⁵ e, nestes casos, o vírus mais frequentemente identificado foi o rinovírus humano.

Pesquisa de vírus respiratórios realizada em 209 crianças com idade entre três meses e 16 anos hospitalizadas por exacerbação da asma foi conduzida em um período de 12 meses, em Buenos Aires, Argentina. Devido à possibilidade de outros diagnósticos para episódios de sibilância em lactentes, a definição de asma foi baseada nos critérios de Castro-Rodrigues para os menores de três anos, e nos critérios do GINA para os maiores. Foi realizada imunofluorescência e PCR na secreção nasofaríngea das crianças, que obtiveram uma taxa de positividade de 78,0% para os vírus de uma forma geral, sendo o rinovírus e o sincicial respiratório os mais identificados. Houve ainda 20,0% de detecção dupla, com o envolvimento de todos os vírus pesquisados.²¹

No México, a frequência de positividade viral à imunofluorescência foi maior em crianças asmáticas (75,0%) do que em um grupo controle constituído por sibilantes não asmáticos (44,0%). O rinovírus não foi incluído na pesquisa viral desse estudo e os vírus influenza, parainfluenza e adenovírus foram os mais identificados no grupo dos asmáticos.²² No Japão, os vírus respiratórios foram detectados por PCR

multiplex em 86,1% de 115 crianças asmáticas exacerbadas, com idade média de 20,8 meses. O vírus sincicial respiratório esteve relacionado a episódio único de sibilância ($p < 0,05$).²³ O rinovírus esteve mais presente em pacientes com história de asma ($p < 0,05$).

Um grupo de 82 crianças francesas exacerbadas e tratadas em domicílio foi comparado a 27 crianças asmáticas estáveis. A imunofluorescência, PCR, sorologia para vírus, *Mycoplasma pneumoniae* e *Chlamydomphila pneumoniae* evidenciaram detecção de algum patógeno em 45,0% das amostras, com frequência significativamente maior nos casos do que nos controles (3,7%). Os testes de detecção viral foram positivos em 38% dos casos, sendo o rinovírus o mais frequente (12,0%). Em 10,0% dos casos, os testes sorológicos foram positivos para os dois germes atípicos.²⁴

Outra série de 104 crianças exacerbadas comparadas a outras 31 controladas, estudadas por autores turcos, evidenciou positividade de 53,8% nos casos e 22,6% nos controles, mediante reação de RT-PCR. O rinovírus foi o mais encontrado, estando presente em 35,6% das amostras.²⁵ No Japão, 174 crianças com asma aguda foram comparadas a 79 asmáticas estáveis e 14 crianças não asmáticas. Através da utilização *kit* de detecção de antígenos e RT-PCR, detectaram vírus respiratórios em 79,0% das amostras de aspirado nasal das crianças asmáticas exacerbadas, sendo o rinovírus o mais frequente (33,9%). Paralelamente, a

avaliação de marcadores inflamatórios mostrou elevação significativa ($p < 0,01$) das interleucinas IL-1, 5, 6 e 10 no soro e no aspirado nasal dos pacientes em exacerbação, bem como elevação sérica da proteína catiônica eosinofílica ($p < 0,01$).²⁶

O vírus influenza, embora menos frequentemente associado a estes episódios, parece ser responsável por maior morbidade em pacientes com doença crônica subjacente, aqui incluída a asma. De 2.165 crianças entre dois a 17 anos internadas com diagnóstico de infecção pelo vírus influenza A e B entre 2003 e 2009 nos Estados Unidos, 44,0% eram asmáticas, sendo as complicações significativamente mais associadas ao vírus A da influenza ($p < 0,01$). Outros vírus não foram pesquisados nessa população.²⁷

Outro estudo comparou crianças exacerbadas tratadas em ambiente hospitalar ($n = 232$) com aquelas tratadas em ambiente domiciliar ($n = 107$). Foi realizada imunofluorescência para o vírus influenza, adenovírus, sincicial respiratório e parainfluenza, bem como PCR para bocavírus. Obteve-se taxa de 36,0% de detecção viral, não tendo sido encontrada diferença de perfil viral entre os pacientes internados e os não internados. Os vírus mais encontrados foram o sincicial respiratório (15,0%) e o bocavírus (12,0%), mas o rinovírus não foi incluído no painel viral desse estudo.²⁰

Um grupo de 179 crianças australianas com idade até 16 anos teve sua secreção nasal coletada em três períodos, entre os anos de 2000 e 2002, tendo sido comparado com grupo controle de crianças não asmáticas com infecção do trato respiratório superior (ITRS) no mesmo período e outro grupo de 28 crianças com asma controlada, avaliadas em consulta de rotina. O rinovírus e o metapneumovírus foram pesquisados por RT-PCR e um painel de sete vírus (influenza A e B, parainfluenza 1 a 3, adenovírus e sincicial respiratório) foi pesquisado por reação de imunofluorescência. A infecção por rinovírus foi responsável por 50,0% das ITRS de crianças não asmáticas, sendo a coinfeção comum, principalmente com o vírus sincicial respiratório, mais frequente em menores de dois anos.

Crianças com asma sintomática tiveram as maiores taxas de infecção por rinovírus (79,0% vs. 52,0% entre todas as crianças). Por fim, as crianças asmáticas controladas tiveram as menores taxas de identificação do rinovírus (17,0% vs. 79,0%).¹⁹

Estudos conduzidos em 2007²⁸ e 2009,²⁹ direcionados à pesquisa de rinovírus em asmáticos exacerbados através da RT-PCR, encontraram frequência global de identificação viral de 37,0% e 15,9%, respectivamente. No primeiro estudo foi utilizado grupo de comparação composto por asmáticos estáveis, nos quais a porcentagem de identificação foi menor (18,0%) do que no grupo caso (60,0%). Os dois estudos encontraram maior associação entre exacerbação e a presença de rinovírus C.

Vírus e gravidade da exacerbação

Outra questão importante na complexa relação entre vírus e asma é em relação à associação da intensidade da exacerbação com a infecção viral. Nesse sentido, vários estudos^{4,30-34} apresentam resultados ainda inconclusivos, apesar de o rinovírus ter sido relacionado à maior gravidade ou pior resposta ao tratamento.^{30,33,34} A relação da infecção

viral com a gravidade da asma aguda foi avaliada em 128 crianças entre dois e 16 anos. Foi observada uma taxa de 92,2% de positividade para vírus através de imunofluorescência direta (IFD) e PCR multiplex, sendo o rinovírus detectado em 87,5% dos casos e o tipo C encontrado na metade dos casos e associado à maior gravidade.⁴

Cinquenta e oito crianças asmáticas com idade entre seis e oito anos foram monitoradas durante um período de cinco semanas, entre setembro e abril de 2009. Tiveram amostras de lavado nasal coletadas semanalmente para a realização de PCR multiplex, além de diário de sintomas, pico de fluxo expiratório e anotações sobre uso de medicação de resgate. Em 36,0 a 50,0% dos espécimes foi detectado algum vírus, sendo o rinovírus identificado em 72,0 a 99,0% das amostras positivas e associado à maior gravidade dos sintomas.³⁰

Entretanto, a pesquisa viral por PCR multiplex para 20 patógenos em 209 crianças asmáticas exacerbadas comparadas com 77 asmáticas controladas, conduzida em Hong Kong entre os anos de 2007 e 2008, não demonstrou relação entre a presença do vírus e a gravidade da exacerbação. Em 51,0% dos casos algum vírus foi identificado, e essa detecção esteve, de forma geral, mais associada às exacerbações (OR 2,77; 95% IC 1,51-5,11; $p < 0,01$). Quando analisado de forma individual, nenhum vírus esteve associado à exacerbação, apesar de o rinovírus ter sido o mais frequente, identificado em 26,2% dos exacerbados e em 13,0% dos asmáticos controlados, embora sem diferença significativa ($p = 0,27$).³¹

Amostras de aspirado nasofaríngeo de 201 crianças asmáticas com idade entre dois e 15 anos coletadas durante episódios de exacerbação foram encaminhadas para identificação viral por PCR. A taxa de positividade foi de 53,8%, sendo rinovírus o mais frequente (41,0%), seguido pelo sincicial respiratório (9,0%). Não houve associação com a gravidade da exacerbação.³²

Um estudo comparou a resposta ao tratamento com broncodilatadores entre crianças exacerbadas ($n = 168$) com sintomas de infecção respiratória viral e outro grupo sem tais sintomas ($n = 50$). A média de idade foi de 6,6 anos e a gravidade da exacerbação não diferiu entre os grupos. As crianças com sintomas virais tiveram pior resposta aos broncodilatadores, necessitando de mais doses dos beta-agonistas em 6, 12 e 24 horas. A pesquisa viral foi feita em 77,0% dos casos e o rinovírus foi o mais encontrado (61,4%).³³

Em outra investigação, 78 crianças exacerbadas foram tratadas em ambiente hospitalar e comparadas a 78 adultos assintomáticos. As reações PCR multiplex para oito vírus respiratório e monoplex para enterovírus, bocavírus e rinovírus detectaram a presença de vírus respiratórios em 65,4% dos casos, sendo o rinovírus, novamente, o mais frequente (52,6%). A genotipagem constatou maior frequência (56,0%) do rinovírus tipo C e associação do tipo A com pior evolução clínica.³⁴

Sazonalidade das exacerbações

As exacerbações da asma têm distribuição sazonal, ocorrendo de forma cíclica tanto em adultos quanto em crianças, podendo ser explicada pelo padrão de circulação viral ou variação no nível de poluentes e aeroalérgenos. Exemplo disso é o que ocorre em países de clima temperado, onde é previsível maior ocorrência entre os escolares no outono e na primavera.³⁵ Na tentativa de explicar esse fenômeno, há

uma conjunção de fatores, como a maior circulação de rinovírus no final do verão e início do outono, maior circulação de poluentes e aeroalérgenos e o retorno à escola após as férias de verão. A influência do retorno às atividades escolares pode ser justificada pela menor adesão ao tratamento de manutenção no período de férias. A circulação dos outros vírus foi descrita em países do hemisfério norte, com destaque para o vírus sincicial respiratório no período de outono-inverno, o influenza no inverno, o parainfluenza 1 e 2 no outono e o para influenza 3 na primavera.^{36,37}

No Brasil, dados sobre a circulação viral foram coletados a partir do sistema brasileiro de vigilância epidemiológica sobre o vírus influenza e seus congêneres, no período entre 2000 e 2010. Amostras obtidas através de *swab* nasofaríngeo de pacientes em diferentes unidades sentinela distribuídas em todo o país foram submetidos à análise por imunofluorescência. Estas revelam uma predominância dos vírus influenza e sincicial respiratório, com circulação ao longo de todo o ano, com picos para este último entre março e junho, e entre maio e agosto para o vírus influenza.³⁸ Não foram localizados dados referentes à circulação do rinovírus no nosso país.

Poucos dados publicados referentes à sazonalidade das exacerbações foram encontrados. Para fazer um paralelo entre a circulação de vírus e a ocorrência das exacerbações, nos voltamos para os dados obtidos em alguns estudos, como o realizado no Distrito Federal, que evidenciou uma maior frequência no mês de março.³⁹ Ainda na região Centro-Oeste, no estado de Goiás foi documentado maior frequência de sintomas respiratórios, não especificados como asma, de forma significativa no inverno.⁴⁰ Observação acerca de distribuição da ocorrência de asma no estado de Minas Gerais também mostrou maior concentração no outono-inverno, entre maio e julho,⁴¹ apontando para uma predominância de sintomas respiratórios e/ou asmáticos nas estações do outono-inverno brasileiro.

Infecção viral e sensibilização alérgica

Além da variação sazonal dos vírus, outros fatores envolvidos na gênese da exacerbação asmática podem explicar essa oscilação, como os aeroalérgenos e poluentes, que também variam ao longo das diferentes estações, sendo provável que a combinação destes e outros fatores resultem nos picos sazonais observados nas exacerbações. No mês de abril dos anos de 2006 e 2008, foi realizado um estudo na Coreia com o intuito de monitorar infecção viral e identificar sensibilização a aeroalérgenos em 58 crianças com asma aguda ou com diagnóstico de resfriado, cuja média de idade foi de 6,5 anos. As crianças com sensibilização alérgica comprovada tiveram o mesmo número de infecções virais, porém com mais sintomas do que as não sensibilizadas.³⁰ Em outro estudo realizado na Inglaterra, em Manchester, foram avaliadas 84 crianças hospitalizadas por exacerbação que foram comparadas a crianças com asma estável e crianças internadas por doença não respiratória. Os autores concluíram que a associação entre infecção viral e exposição alérgica aumentou o risco de admissão hospitalar em 19,4 vezes.⁴²

No Brasil, Camara e col.⁴³ investigaram o papel das infecções virais, sensibilização e exposição a aeroalérgenos como fatores de risco para chiado em crianças com idade até

12 anos. Nos menores de dois anos, a frequência de positividade viral foi significativamente maior nos casos (60,8%) do que nos controles (13,3%). Já nos maiores não houve diferença significativa, sendo 69,7% dos casos e 43,4% dos controles positivos. Eles concluíram que, em menores de dois anos, os fatores de risco associados à sibilância foram a infecção viral e a história familiar de atopia, e entre as crianças maiores, a sensibilização a alérgenos inalantes foi o evento mais importante para desencadeamento das crises.

Poluentes e aeroalérgenos

O efeito de poluentes presentes no ar é normalmente colocado em segundo plano, diante dos vírus ou aeroalérgenos. Entretanto, existem evidências de que a exposição aguda a poluentes específicos possa contribuir para os sintomas e gravidade das exacerbações. Por exemplo, a fumaça do cigarro induz a um modelo de inflamação não eosinofílica com relativa resistência aos corticosteroides.⁴⁴ O tabagismo passivo é bastante frequente em residências de crianças asmáticas, causando impacto negativo no controle da doença. Na Escócia, legislação de 2006 que proibiu o tabagismo em lugares públicos teve impacto na redução das internações por asma em 18,2%.⁴⁵

Outros poluentes parecem contribuir para as exacerbações da asma, como poluentes da combustão de gás natural e óleo de motor, como o dióxido de nitrogênio (NO₂). Crianças passam a maior parte do tempo fora de casa e respiram maior quantidade de poluentes por quilograma de peso, comparado aos adultos, e o aumento dos níveis de NO₂ está associado à gravidade das exacerbações induzidas por vírus. Isso ressalta um potencial sinergismo entre esses dois estímulos inflamatórios.⁴⁴

Além disso, a exposição controlada em asmáticos demonstrou que o NO₂ aumenta a resposta a alérgenos inalados. Uma coorte de 114 crianças asmáticas com idade entre oito e 11 anos foram monitorizadas quanto aos sintomas, medida do pico de fluxo expiratório, medida da exposição ao NO₂ e presença de vírus na secreção nasal durante um período de 13 meses. Um ou mais vírus foram detectados em 78% dos episódios relatados de sintomas respiratórios e foi demonstrado que a alta exposição ao NO₂ na semana antes do início de uma infecção respiratória viral esteve associada à gravidade da exacerbação.⁴⁶

Estudo longitudinal nos Estados Unidos mediu a exposição à fumaça de cigarro em 1.444 crianças com asma e de NO₂ em um subgrupo de 663 delas, durante um período de nove meses. Houve aumento de sintomas naquelas expostas ao NO₂, mas apenas entre crianças não atópicas, com risco relativo 1,8 (IC 95% 1,1 a 2,8). Não houve associação entre sintomas e maior exposição à fumaça de cigarro.⁴⁷ Dois estudos transversais compararam crianças expostas a diferentes índices de fumaça de cigarro, e demonstraram que aquelas expostas a elevados índices apresentavam maiores escores de sintomas ($p < 0,01$), sintomas noturnos (OR 3,4 (95% IC: 1,3 a 8,8) e necessidade de utilização de medicamentos de alívio ($p = 0,03$) e de controle ($p = 0,02$).⁴⁸

Estudo em que 937 crianças com idade entre cinco e 11 anos foram randomizadas para intervenção com orientações de educação ambiental, objetivando redução da exposição, demonstrou redução na exposição no grupo que recebeu as

instruções por um período de 14 meses. O grupo intervenção apresentou menos dias com sintomas ($p < 0,01$) ao final de um ano de seguimento, além de redução dos níveis de ácaros (*Dermatophagoides farinae* e *Dermatophagoides pteronyssinus*) e antígenos da barata em ambientes da casa.⁴⁹

A sensibilização a fungos é prevalente em crianças asmáticas, embora poucos estudos tratem do assunto, comparado aos estudos relacionados aos ácaros. Um estudo demonstrou que crianças com teste cutâneo positivo para fungos tinham mais dias de sintomas comparadas àquelas com teste negativo (6,3 vs. 5,7 por duas semanas, $p = 0,04$). Durante o período do estudo foram cultivados fungos do ambiente intra e extradomiciliar, e o aumento da exposição aos fungos esteve associado ao aumento de dias de sintomas e de consultas médicas não programadas por asma.⁴⁴

Aspectos preventivos e terapêuticos

A preponderância da participação dos vírus dentre os agentes infecciosos nas exacerbações torna injustificada a prescrição indiscriminada de antibióticos nesta situação, na grande maioria dos casos. Estudos prévios sugerem que a radiografia de tórax é utilizada de forma abusiva e desnecessária em crianças e adultos com asma aguda atendidos em unidades de emergência.⁵⁰ Devido às alterações normalmente encontradas nos pacientes durante as crises, como hiperinsulflação, extravasamento de fluido e atelectasias associadas à hipoxemia,⁵¹ é comum a interpretação errônea desses achados como sinal de pneumonia e, conseqüentemente, uso desnecessário de antibióticos.

Estudo multicêntrico com 734 pacientes asmáticos atendidos em unidades de emergência avaliou a solicitação de exames complementares, nesse caso a radiografia de tórax e exames de sangue. Foram excluídos pacientes muito graves, os menores de um ano e aqueles com alguma comorbidade. Um total de 302 (41,0%) crianças foi submetido a testes complementares, como radiografia do tórax (27,0%) e exames de sangue (14,0%). Após a exclusão de pacientes febris ou hipoxêmicos, 32,0% ainda foram submetidos a pelo menos um dos exames complementares.⁵⁰ Apesar de não dispormos de dados brasileiros, a rotina dos serviços de pronto-atendimento pediátrico no país parece não fugir a esta regra.

No sentido de prevenir a ampla disseminação dos agentes virais, devido à alta capacidade de disseminação viral através de fômites e perdigotos, a lavagem das mãos e o uso de máscaras respiratórias simples são estratégias que se mostraram eficazes.⁵² O afastamento de situações que propiciem o aglomerado de pessoas durante os períodos de maior circulação viral tem sido recomendado, embora sem estudos que comprovem a eficácia dessa estratégia.^{52,53} O uso de substâncias como preparações da planta equinácea e vitamina C tem sido avaliado; porém, estudos duplo-cegos, controlados com placebo, não conseguiram documentar seu benefício.⁵⁴

A prevenção das infecções virais por meio de vacinas tem sido a maneira mais efetiva de controlar as doenças causadas por vírus. No caso dos vírus respiratórios, com exceção à importante vacina contra o vírus influenza, não existem outras disponíveis, embora existam estudos em andamento para o desenvolvimento de vacinas para outros vírus respiratórios, principalmente o rinovírus. No entanto, sua grande

diversidade antigênica dificulta o sucesso das pesquisas, e estudos recentes tentam estabelecer na estrutura viral um alvo antigênico mais adequado.^{54,55} A imunoglobulina específica para o vírus sincicial respiratório tem sido utilizada com sucesso na redução das hospitalizações por bronquiolite viral, e novas perspectivas para tratamento das exacerbações desencadeadas por infecções virais têm surgido a partir de estudos direcionados para agonistas sintéticos do receptor TLR3, agonista IFN- β , antagonistas da IL33 e IL25, entre outros.^{56,57}

Para a maioria dos vírus respiratórios não existe tratamento específico. Alguns antivirais têm sido utilizados com sucesso, como no caso da infecção pelo vírus influenza, como a amantadina, rimantadina, fosfato de oseltamivir e zanamivir, sendo o último não indicado para pacientes asmáticos. A ribavirina é indicada para o tratamento de infecções graves causadas pelo vírus sincicial respiratório. Outros agentes antivirais estão sendo estudados e ainda não foram liberados para o uso clínico, como o pleconaril, vapendavir, pirodavir e rupintrivir.⁵⁴

Os glicocorticoides possuem potente ação anti-inflamatória e têm sido utilizados com sucesso no tratamento de manutenção nos asmáticos persistentes, controlando a inflamação e prevenindo as exacerbações. Alguns estudos tentam avaliar a sua ação na asma induzida por vírus. A supressão da liberação de mediadores pró-inflamatórios induzida por infecção *in vitro* por rinovírus em células epiteliais brônquicas, como CCL5, CCL10, CXCL8 e IL6, bem como a redução de fatores associados ao remodelamento foi obtida após o uso da budesonida.⁵⁸ Outros estudos *in vitro* documentam a ação de outros corticosteroides isoladamente ou em associação a broncodilatadores ou antagonistas dos leucotrienos na redução da liberação de várias moléculas inflamatórias, com potencial modulação dos efeitos deletérios dos vírus na população asmática.^{51,59} Apesar dos benefícios comprovados dos corticosteroides inalatórios no controle da asma desencadeada por múltiplos fatores, a sua ação nas exacerbações induzidas por vírus não está clara. O uso de baixas a moderadas doses de corticosteroides inalatórios como tratamento de manutenção não consegue prevenir o chiado intermitente induzido por vírus.^{60,61}

Porém, melhores resultados têm sido obtidos com o uso intermitente de corticosteroides inalatórios em altas doses.⁶²

Discussão

O emprego de técnicas de detecção viral de elevadas sensibilidade e especificidade permitiu ampliar a identificação de alguns vírus respiratórios em crianças com exacerbação da asma. As reações de imunofluorescência direta ou indireta ainda têm grande importância prática, pois conseguem detectar um painel de sete vírus (influenza A e B, parainfluenza 1 a 3, adenovírus e vírus sincicial respiratório), sendo um método economicamente acessível, de rápida execução e boa sensibilidade, principalmente em crianças.¹⁸ Atualmente, é utilizado pelo Ministério da Saúde (MS) na triagem dos vírus respiratórios para o diagnóstico da síndrome gripal aguda grave e da síndrome gripal nas unidades sentinelas. As técnicas de amplificação de ácido nucleico (RT-PCR) são mais dispendiosas, porém mais sensíveis, sendo utilizadas

em pesquisas e atualmente também utilizadas pelo MS para a identificação e genotipagem do vírus influenza.³⁸ Além disso, permitem identificar alguns vírus de significativa importância clínica e epidemiológica, como o rinovírus e o bocavírus, não identificado por imunofluorescência.^{17,54}

Quanto à forma de obtenção da amostra, vale ressaltar a questão controversa do *swab* nasofaríngeo na pesquisa viral. Embora tenha se consolidado na pesquisa de infecções bacterianas (*S. pneumoniae* e *S. aureus*), o seu papel na investigação viral ainda merece algumas considerações. Concordamos que, do ponto de vista prático, é mais factível, dispensando o uso de sistema de aspiração, sondas e treinamento mais especializado, quando comparado ao aspirado ou lavado; porém, somente aqueles com tecnologia mais avançada (*swab* floculado – *flocked swab*), que proporcionam melhor captação e liberação das células e, conseqüentemente dos vírus, têm equivalência ao aspirado na qualidade da amostra. Entretanto tal *swab* não é rotineiramente utilizado nos serviços e nas pesquisas em nosso meio.³⁸

No que se refere à relação entre a infecção viral e a exacerbção da asma, observamos ampla variação em relação aos métodos dos estudos que realizaram pesquisa de infecção viral em crianças asmáticas exacerbadas, por nós avaliados. Por exemplo, o tamanho da amostra variou entre os estudos de 58 a 1.052 casos, e a faixa etária, desde zero a 17 anos. Este dado é importante dada à dificuldade na definição de asma em menores de três anos, o que deve ser considerado na seleção dos casos.^{2,21} Além do mais, sabemos da existência de considerável diferença entre as faixas etárias e os vírus mais prevalentes, como é o caso do vírus sincicial respiratório.⁶⁰ Em relação aos métodos de coleta da secreção respiratória dentre os estudos citados, não houve uniformidade, sendo que o aspirado foi utilizado em 43,8% dos estudos, o *swab* em 31,6%, ambos em 25%, e o *flocked swab* em nenhum deles. Houve ampla variação quanto aos métodos de detecção e em relação a alguns desfechos.

Além dessas diferenças na forma de obtenção das amostras, ressaltamos que todos esses estudos são transversais, não permitindo o estabelecimento de uma associação causa-efeito entre a infecção viral e o desencadeamento da exacerbção podendo sugerir tal ligação. Em relação aos outros fatores sabidamente associados ao descontrole da asma, como alérgenos e irritantes, a maioria dos estudos não incluiu essas variáveis na avaliação. Quando ao processo inflamatório típico da asma associa-se uma infecção respiratória viral, há uma tendência à maior gravidade, duração e pior resposta ao tratamento convencional do episódio agudo.^{32,33} Os mecanismos envolvidos ainda necessitam de elucidação definitiva, havendo indícios do efeito sinérgico entre a infecção viral e a inflamação alérgica das vias aéreas na patogênese da exacerbção.^{30,43}

Outra questão pertinente é o papel dos corticosteroides inalados na atenuação do quadro inflamatório desencadeado pelos vírus, também pouco mencionada nesses estudos. A sua ação no controle e redução de morbidade associada à asma já é bem estabelecida,² porém, na prevenção do chiado induzido por vírus ainda é assunto controverso. Sua eficácia no processo inflamatório desencadeado por vírus tem sido demonstrada em estudos *in vitro*,^{51,58,59} entretanto, estudos que avaliam o seu benefício clínico apresentam resultados ainda não conclusivos.^{61,62}

Independentemente da direção da interação vírus-alérgeno, achados atuais sugerem fortemente que uma estratégia adequada para prevenir exacerbções induzidas por vírus deverá ser focada em duas vias, a saber, a melhora da resposta antiviral e a redução da sensibilização alérgica ou inflamação. Esta última pode ser obtida com o tratamento adequado do asmático de risco com medicações que reduzem a inflamação da via aérea. Por outro lado, as medidas preventivas de aquisição da infecção viral e o seu diagnóstico em tempo hábil possibilitam o manejo adequado das exacerbções e a redução do número de internações e de exames complementares desnecessários, especialmente naquelas crianças que se apresentam febris no momento da avaliação.

A relação entre a infecção viral e a asma na infância ainda apresenta vários pontos não claramente respondidos, principalmente o real papel dos vírus no desencadeamento das exacerbções e dos corticosteroides inalatórios na sua atenuação.

Financiamento

Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Goiás (Nº 20120267001128).

Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

Agradecimentos

Ao Laboratório de Virologia do Instituto de Patologia Tropical e Saúde Pública do IPTSP da Universidade Federal de Goiás.

Referências

1. Solé D, Wandalsen GF, Camelo-Nunes IC, Naspitz CK. Prevalência de sintomas de asma, rinite e eczema atópico entre crianças e adolescentes brasileiros identificados pelo International Study of Asthma and Allergies (ISAAC): fase 3. *J Pediatr* (Rio J). 2006;82:341–6.
2. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Global Initiative for Asthma (GINA) 2012. Available from: <http://www.ginasthma.org/>
3. Gregg I, Horn M, Brain E, Inglis JM, Yealland SJ. Proceedings: The role of viral infection in asthma and bronchitis. *Tubercle*. 1975;56:171.
4. Bizzantino J, Lee WM, Laing IA, Vang F, Pappas T, Zhang G, et al. Association between human rhinovirus C and severity of acute asthma in children. *Eur Respir J*. 2011;37:1037–42.
5. Butel JS. Virologia. In: Brooks GF, Carroll KC, Butel JS, Morse SA, Mietzner TA, editors. *Microbiologia médica de Jawetz, Melnick e Adelberg*. 25th ed. Porto Alegre: McGraw-Hill; 2010. p. 373–93.
6. Contoli M, Message S, Laza-Stanca V, Edwards MR, Wark PA, Bartlett NW, et al. Role of deficient type III interferon-lambda production in asthma exacerbations. *Nat Med*. 2006;12:1023–6.
7. Holgate ST. Epithelium dysfunction in asthma. *J Allergy Clin Immunol*. 2007;120:1233–44.
8. Hashimoto K, Graham BS, Ho SB, Adler KB, Collins RD, Olson SJ, et al. Respiratory syncytial virus in allergic lung inflammation increases Muc5ac and Gob-5. *Am J Respir Crit Care Med*. 2004;170:306–12.

9. Papadopoulos NG, Christodoulou I, Rohde G, Agache I, Almqvist C, Bruno A, et al. Viruses and bacteria in acute asthma exacerbations—a GA(2) LEN-DARE systematic review. *Allergy*. 2011;66:458–68.
10. Baraldo S, Contoli M, Bazzan E, Turato G, Padovani A, Marku B, et al. Deficient antiviral immune responses in childhood: distinct roles of atopy and asthma. *J Allergy Clin Immunol*. 2012;130:1307–14.
11. Gavala M, Bashir H, Gern J. Virus/allergen interactions in asthma. *Curr Allergy Asthma Rep*. 2013;13:298–307.
12. Holt P, Sly P. Interaction between adaptive and innate immune pathways in the pathogenesis of atopic asthma: operation of a lung/bone marrow axis. *Chest*. 2011;139:1165–71.
13. Hams E, Fallon PG. Innate type 2 cells and asthma. *Curr Opin Pharmacol*. 2012;12:503–9.
14. Chan KH, Peiris JS, Lim W, Nicholls JM, Chiu SS. Comparison of nasopharyngeal flocked swabs and aspirates for rapid diagnosis of respiratory viruses in children. *J Clin Virol*. 2008;42:65–9.
15. Sung RYT, Chan PKS, Choi KC, Yeung AC, Li AM, Tang JW, et al. Comparative study of nasopharyngeal aspirate and nasal swab specimens for diagnosis of acute viral respiratory infection. *J Clin Microbiol*. 2008;46:3073–6.
16. Blaschke AJ, Allison MA, Meyers L, Rogatcheva M, Heyrend C, Mallin B, et al. Non-invasive sample collection for respiratory virus testing by multiplex PCR. *J Clin Virol*. 2011;52:210–4.
17. Ginocchio CC, McAdam AJ. Current best practices for respiratory virus testing. *J Clin Microbiol*. 2011;49:544–8.
18. She RC, Polage CR, Caram LB, Taggart EW, Hymas WC, Woods CW, et al. Performance of diagnostic tests to detect respiratory viruses in older adults. *Diagn Microbiol Infect Dis*. 2010;67:246–50.
19. Rawlinson WD, Waliuzzaman Z, Carter IW, Belessis YC, Gilbert KM, Morton JR. Asthma exacerbations in children associated with *Rhinovirus* but not human metapneumovirus infection. *J Infect Dis*. 2003;187:1314–8.
20. Mandelcwaig A, Moulin F, Menager C, Rozenberg F, Lebon P, Gendrel D. Underestimation of influenza viral infection in childhood asthma exacerbations. *J Pediatr*. 2010;157:505–6.
21. Maffey AF, Barrero PR, Venialgo C, Fernández F, Fuse VA, Saia M, et al. Viruses and atypical bacteria associated with asthma exacerbations in hospitalized children. *Pediatr Pulmonol*. 2010;45:619–25.
22. Lopez Perez G, Morfin Maciel BM, Navarrete N, Aguirre A. Identification of influenza, parainfluenza, adenovirus and respiratory syncytial virus during rhinopharyngitis in a group of Mexican children with asthma and wheezing. *Rev Alerg Mex*. 2009;56:86–91.
23. Fujitsuka A, Tsukagoshi H, Arakawa M, Goto-Sugai K, Ryo A, Okayama Y, et al. A molecular epidemiological study of respiratory viruses detected in Japanese children with wheezing illness. *BMC Infect Dis*. 2011;11:168.
24. Thumerelle C, Deschildre A, Bouquillon C, Santos C, Sardet A, Scalbert M, et al. Role of viruses and atypical bacteria in exacerbations of asthma in hospitalized children: a prospective study in the Nord-Pas de Calais region (France). *Pediatr Pulmonol*. 2003;35:75–82.
25. Ozcan C, Toyran M, Civelek E, Erkoçoğlu M, Altaş AB, Albayrak N, et al. Evaluation of respiratory viral pathogens in acute asthma exacerbations during childhood. *J Asthma*. 2011;48:888–93.
26. Kato M, Tsukagoshi H, Yoshizumi M, Saitoh M, Kozawa K, Yamada Y, et al. Different cytokine profile and eosinophil activation are involved in rhinovirus- and RS virus-induced acute exacerbation of childhood wheezing. *Pediatr Allergy Immunol*. 2011;22:e87–94.
27. Dawood FS, Kamimoto L, D’Mello TA, Reingold A, Gershman K, Meek J, et al. Children with asthma hospitalized with seasonal or pandemic *Influenza*, 2003-2009. *Pediatrics*. 2011;128:e27–32.
28. Khetsuriani N, Kazerouni NN, Erdman DD, Lu X, Redd SC, Anderson LJ, et al. Prevalence of viral respiratory tract infections in children with asthma. *J Allergy Clin Immunol*. 2007;119:314–21.
29. Miller EK, Edwards KM, Weinberg GA, Iwane MK, Griffin MR, Hall CB, et al. A novel group of rhinoviruses is associated with asthma hospitalizations. *J Allergy Clin Immunol*. 2009;123:98–1040.
30. Olenec JP, Kim WK, Lee W-M, Vang F, Pappas TE, Salazar LE, et al. Weekly monitoring of children with asthma for infections and illness during common cold seasons. *J Allergy Clin Immunol*. 2010;125:1001–6, e1.
31. Leung TF, To MY, Yeung ACM, Wong YS, Wong GWK, Chan PKS. Multiplex molecular detection of respiratory pathogens in children with asthma exacerbation. *Chest*. 2010;137:348–54.
32. Chang AB, Clark R, Acworth JP, Petsky HL, Sloots TP. The impact of viral respiratory infection on the severity and recovery from an asthma exacerbation. *Pediatr Infect Dis J*. 2009;28:290–4.
33. Rueter K, Bizzintino J, Martin AC, Zhang G, Hayden CM, Geelhoed GC, et al. Symptomatic viral infection is associated with impaired response to treatment in children with acute asthma. *J Pediatr*. 2012;160:82–7.
34. Arden KE, Chang AB, Lambert SB, Nissen MD, Sloots TP, Mackay IM. Newly identified respiratory viruses in children with asthma exacerbation not requiring admission to hospital. *J Med Virol*. 2010;82:1458–61.
35. Sears MR, Johnston NW. Understanding the September asthma epidemic. *J Allergy Clin Immunol*. 2007;120:526–9.
36. Litwin CM, Bosley JG. Seasonality and prevalence of respiratory pathogens detected by multiplex PCR at a tertiary care medical center. *Arch Virol*. 2014;65–72.
37. Johnston SL. Innate immunity in the pathogenesis of virus-induced asthma exacerbations. *Proc Am Thorac Soc*. 2007;4:267–70.
38. de Mello Freitas FT. Sentinel surveillance of influenza and other respiratory viruses, Brazil, 2000-2010. *Braz J Infect Dis*. 2013;17:62–8.
39. Valença LM, Restivo PCN, Nunes MS. Variação sazonal nos atendimentos de emergência por asma em Gama. *Brasil J Bras Pneumol*. 2006;32:284–9.
40. Silva Junior JL, Padilha TF, Rezende JE, Rabelo EC, Ferreira AC, Rabahi MF. Effect of seasonality on the occurrence of respiratory symptoms in a Brazilian city with a tropical climate. *J Bras Pneumol*. 2011;37:759–67.
41. Ezequiel Oda S, Gazeta GS, Freire NM. Prevalência dos atendimentos por crises de asma nos serviços públicos do Município de Juiz de Fora (MG). *J Bras Pneumol*. 2007;33:20–7.
42. Murray CS, Poletti G, Kebabdzic T, Morris J, Woodcock A, Johnston SL, et al. Study of modifiable risk factors for asthma exacerbations: virus infection and allergen exposure increase the risk of asthma hospital admissions in children. *Thorax*. 2006;61:376–82.
43. Camara AA, Silva JM, Ferriani VPL, Tobias KR, Macedo IS, Padovani MA, et al. Risk factors for wheezing in a subtropical environment: Role of respiratory viruses and allergen sensitization. *J Allergy Clin Immunol*. 2004;113:551–7.
44. Dick S, Doust E, Cowie H, Ayres JG, Turner S. Associations between environmental exposures and asthma control and exacerbations in young children: a systematic review. *BMJ open*. 2014;4:e003827.
45. Mackay D, Haw S, Ayres JG, Fischbacher C, Pell JP. Smoke-free legislation and hospitalizations for childhood asthma. *N Engl J Med*. 2010;363:1139–45.
46. Chauhan AJ, Inskip HM, Linaker CH, Smith S, Schreiber J, Johnston SL, et al. Personal exposure to nitrogen dioxide (NO₂) and the severity of virus-induced asthma in children. *Lancet*. 2003;361:1939–44.
47. Kattan M, Gergen PJ, Eggleston P, Visness CM, Mitchell HE. Health effects of indoor nitrogen dioxide and passive smoking

- on urban asthmatic children. *J Allergy Clin Immunol.* 2007;20:618–24.
48. Morkjaroenpong V, Rand CS, Butz AM, Huss K, Eggleston P, Malveaux FJ, et al. Environmental tobacco smoke exposure and nocturnal symptoms among inner-city children with asthma. *J Allergy Clin Immunol.* 2002;110:147–53.
 49. Morgan WJ, Crain EF, Gruchalla RS, O'Connor GT, Kattan M, Evans R 3rd, et al. Results of a home-based environmental intervention among urban children with asthma. *N Engl J Med.* 2004;351:1068–80.
 50. Gentile NT, Ufberg J, Barnum M, McHugh M, Karras D. Guidelines reduce X-ray and blood gas utilization in acute asthma. *Am J Emerg Med.* 2003;21:451–3.
 51. Matsukura S, Kurokawa M, Homma T, Watanabe S, Suzuki S, Ieki K, et al. Basic Research on virus-induced asthma exacerbation: inhibition of inflammatory chemokine expression by fluticasone propionate. *Int Arch Allergy Immunol.* 2013;161:84–92.
 52. Ahanchian H, Jones C, Chen Y-s, Sly P. Respiratory viral infections in children with asthma: do they matter and can we prevent them? *BMC Pediatr.* 2012;12:147.
 53. Weedon KM, Rupp AH, Heffron AC, Kelly SF, Zheng X, Shulman ST, et al. The impact of infection control upon hospital-acquired influenza and respiratory syncytial virus. *Scand J Infect Dis.* 2013;45:297–303.
 54. Jacobs SE, Lamson DM, Kirsten S, Walsh TJ. Human rhinoviruses. *Clin Microbiol Rev.* 2013;26:135–62.
 55. Papi A, Contoli M. Rhinovirus vaccination: the case against. *Eur Respir J.* 2011;37:5–7.
 56. Jackson DJ, Sykes A, Mallia P, Johnston SL. Asthma exacerbations: origin, effect, and prevention. *J Allergy Clin Immunol.* 2011;128:1165–74.
 57. Christopher ME, Wong JP. Use of toll-like receptor 3 agonists against respiratory viral infections. *Antiinflamm Antiallergy Agents Med Chem.* 2011;10:327–38.
 58. Skevaki CL, Christodoulou I, Spyridaki IS, Tiniakou I, Georgiou V, Xepapadaki P, et al. Budesonide and formoterol inhibit inflammatory mediator production by bronchial epithelial cells infected with rhinovirus. *Clin Exp Allergy.* 2009;39:1700–10.
 59. Bochkov Y, Busse W, Brockman-Schneider R, Evans MD, Jarjour NN, McCrae C, et al. Budesonide and formoterol effects on rhinovirus replication and epithelial cell cytokine responses. *Respir Res.* 2013;14:98.
 60. Alvarez AE, Marson FAL, Bertuzzo CS, Arns CW, Ribeiro JD. Epidemiological and genetic characteristics associated with the severity of acute viral bronchiolitis by respiratory syncytial virus. *J Pediatr (Rio J).* 2013;89:531–43.
 61. Wilson N, Sloper K, Silverman M. Effect of continuous treatment with topical corticosteroid on episodic viral wheeze in preschool children. *Arch Dis Child.* 1995;72:317–20.
 62. Ducharme FM, Lemire C, Noya FJD, Davis GM, Alos N, Leblond H, et al. Preemptive use of high-dose fluticasone for virus-induced wheezing in young children. *N Engl J Med.* 2009;360:339–53.